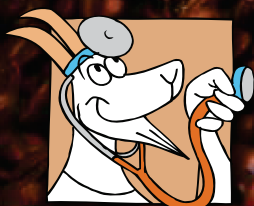


Máte rádi kávu?



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Většina lidí odpovídá na tuto otázku ANO. Nicméně já mohu zodpovědně prohlásit, že obě dvě kávy, které jsem v průběhu svého života měl, jsem vypil na schůzích ROH ještě za bývalého režimu a pil jsem je proto, že tak činili všichni. Já prostě rezavou vodu nemám rád. Jsem v tom ale zřejmě atypický, protože většina lidí kávu miluje.

Kávě přitom nelze upřít značná pozitiva, já ji ovšem považuji za bič na schvácenou herku. Rozumný hospodář přece unaveného koně nemlátí, aby ještě kousek popošel a pak chcípnul, ale vypřáhne ho a nechá odpočinout. Pokud zvážíme tyto skutečnosti, většina lidí jistě vyhodnotí kávu jako škodlivou, což se ostatně obecně i tvrdí. Není to ale tak docela pravda...

Znali to už indiáni...

Záleží totiž na způsobu aplikace - zatímco klasická aplikace kávy, tedy její pití, je škodlivé, aplikace kávy jiným tělním otvorem přináší neuvěřitelné množství pozitiv a výhod. Kupodivu nejde o žádný novodobý vynález. Aplikaci kávy klystýrem znali a využívali už v dávných dobách jihoameričtí indiáni. Zjistili totiž, jaké úžasné účinky káva má po zavedení do spodní části

tlustého střeva. Bylo jim totiž známo že kávový klystýr funguje jako silný lék jater. Zejména je tedy vhodný u starších a nemohoucích, kteří mají oslabená játra. Dnes je ovšem důležitý pro každého, protože v současné době má téměř každý játra plná toxinů. Důvodem je šíření toxických kovů a toxických chemických látek po celé planetě, zejména v důsledku industrializace a spalování fosilních paliv.

Zklidňuje a detoxikuje

Káva se totiž po zavedení do střeva chová naprosto jinak, než při orální aplikaci. Na rozdíl od ní nezpůsobuje při správném použití známé aktivační procesy, ale naopak člověka celkově zklidní. Hlavní výhodou zde však je vysoká aktivace jater, k níž dochází; až třicetinásobná oproti tomu, co je obvyklé! To vede k významným detoxikačním procesům právě v oblasti jater.

Likvidace patogenní mikroflóry

Hlavní výhodou působení kávy v tlustém střevě pak je likvidace patogenní mikroflóry, která se zde vyskytuje, především pak takto aplikovaná káva mimořádně účinně ničí kvasinku *Candida albicans*, aniž by likvidovala přátelské bakterie, a celkově spouští detoxikaci od usazených těžkých kovů. Při správné remineralizaci tak umožňuje, aby se do původních míst usadily původní funkční prvky, jako je jód, zinek, selen a hořčík, jejichž nedostatek způsobuje vážné zdravotní komplikace.

Přípravná fáze

Je pravda, že kávu si touto cestou příliš nevyčutnáte, ale na druhou stranu nic nebrání tomu tento způsob vyzkoušet. Celá věc je přitom velice jednoduchá... Budete potřebovat nějaké vybavení, protože tento druh nálevu se aplikuje

malinko jinak, než klasický klystýr, a vybavení na běžný klystýr není proto úplně ideální. Vybavení na běžný klystýr použijete jen v přípravné fázi, kdy je vhodné střevo vyčistit od hrubých nečistot. Na to stačí použít běžný nálev, zadržet ho v těle na 20 minut a následně se dokonale vyprázdnit. Tato fáze nepředstavuje nezbytnou podmínku, ale hlavně v počátcích je velmi vhodná.

Kávový nálev

Pro vlastní akci si připravíme nálev ze tří polévkových lžic kávy, kterou uvaříme v 600 ml vody a přecedíme přes jemné sítko či filtrační papír. Necháme zchladnout a aplikujeme na třikrát v menších dávkách, které v těle zadržíme na přesně definovanou dobu. Pro tuto aplikaci je potřeba si pořídit ve zdravotnických potřebách anebo přes internet injekční stříkačku Janette a zhruba 6 cm tvrdší silikonové hadičky (průměr zhruba 10 mm), kterou lze na injekci nasadit. Hadičku na konci pečlivě zabrausíme dokulata, aby při její aplikaci nedošlo k poranění konečníku. Výhodou tohoto způsobu je, že ho zvládne i člověk relativně málo pohyblivý.

Vlastní aplikace

Hadičku nasadíme na injekci místo jehly a do stříkačky o objemu 150 ccm nasajeme kávový nálev tak, aby byla plná. Konec hadičky zavedeme do řitního otvoru a tlakem na píst vstříkneme nálev dovnitř. Stříkačku vytáhneme, naplníme ji čistou vodou a opět zasuneme a vodu vstříkneme dovnitř, abychom tak touto vodou posunuli kávu hlouběji do střeva. Kávový nálev se díky tomu dostane do míst, kde normálně dochází k silnému absorbování tekutiny ze stolice, a začne se tedy intenzivně vstřebávat střevní stěnou. Doba, po kterou je potřeba nálev zadržet v těle, se pohybuje kolem patnácti až dvaceti minut. Každý si však musí vysledovat ten správný čas individuálně, protože ve chvíli, kdy káva začíná působit obvyklým způsobem - tedy aktivně, je to znamením, že nálev zadržujete v těle zbytečně dlouho. Po vyprázdnění první dávky aplikujeme stejným způsobem i dávku druhou a posléze i tu třetí.

Bezprostřední reakce

Uvedený postup vyvolá v těle vedle vysoké aktivity tenkého střeva také vysokou aktivitu jater a žlučových cest. Dojde v důsledku toho k významnému prokrvení jaterní tkáně a je přímo cítit tlak a stahy v oblasti jater, kdy játra mocně vylučují toxiny do střeva. Zde je třeba podotknout, že játra jsou vlastně filtry, naplněné toxickými látkami, a právě vyloučení těchto toxinů výrazně zlepšuje jaterní funkci v následujících dnech a týdnech. Intenzita vylučování toxických odpadů z jater bývá tak vysoká, že mnohé překvapí, když po poslední dávce kávy naleznou v záchodové míse dobře známé žlučové kameny. Tato očista se tedy dá přirovnat k několikadenní jaterní očistě, již jsme se na těchto stránkách zabývali v minulosti. Není potřeba po provedení

popsaných tří nálevů přistupovat k žádným dalším složitým opatřením ani dodržovat nějaké diety apod., vhodné je pouze doplňovat některé prvky, jak popíšu dále. Postup lze přitom opakovat den co den dokonce i po dobu několika let.

Jeden příběh z praxe

Obrátil se na mě před časem pán s pokročilou rakovinou, užívající morfin, který mohl už jen sedět. Naposledy byl na WC pět až sedm dní předtím. Po konzultaci se mnou ihned zahájil kávové klystýry, a za šest dnů se obešel bez morfinu! Tím nechci tvrdit, že si za šest dní vyléčil rozsáhlou rakovinu, ale bolesti jsou důsledkem velkého nahromadění toxických látek v tkáních, a jejich odstranění většinou od jakýchkoliv bolestí zásadně uleví.

Počítejte spočáteční nevolnosti

Vzhledem k masivní likvidaci kvasinek v těle je možné, že zpočátku zaznamenáte v souvislosti s kávovými klystýry pocitu nevolnosti, které způsobují odumírající kvasinky. Sledovat možná budete rovněž intenzivní vylučování hlenovitých struktur ze střevní trakce. U lidí, intoxikovaných rtutí, olovem a jinými těžkými kovy dochází k poměrně zajímavému efektu - může se dostavit pocit, jako by jim něco svíralo hlavu. „Jako kdybych měl na hlavě kulicha,“ popsal to jeden pacient. Není však potřeba se toho lekat, a jakmile káva těžké kovy z těla vypudí, tento zvláštní vjem zmizí.

Potřebné doplňky stravy

Velice dobré je v průběhu kávové detoxikace dodávat tělu obecně chybějící prvky - hořčík, zinek, selen, jód a případně i další, pokud vašemu organismu scházejí. (Je dobré nechat si to zjistit rozborom v laboratoři.) Proti nevolnosti z odumírajících kvasinek pak lze obecně doporučit vyšší dávky molybdenu, což negativní projev přinejmenším zmírní anebo i zcela eliminuje.

Superantioxidant...

Jak je vidět, jde přece jen o trochu jinou aplikaci kávy, než bývá běžné. Jediný pozitivní vliv pití kávy, který lze zmínit, jsou její antioxidantní schopnosti, nicméně i ty jsou při „mé“ aplikaci mnohonásobně silnější. A pokud doplníte provádění kávových klystýrů například o aplikaci liposomálních prostředků z předchozích dvou článků, máte v ruce neuvěřitelně silnou zbraň k likvidaci volných radikálů v celém těle. A co poradit závěrem? Snad jen větší chuť k používání kávy... ■

UPOZORNĚNÍ:

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.

Kontakt na léčitele na str. 82.

NATUR APATYKA®

NATUR APATYKA s.r.o.

Český výrobce přírodních bylinných produktů s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné.

AKCE 1+1 ZDARMA!



VYUŽIJTE NOVÉ AKCE

„PŘIPRAVTE SE NA SLUNÍČKO“ a vyberte si z opalovací řady jeden výrobek a druhý dostanete ZDARMA!

Nabídka platí pro Opalovací krémy s ochrannými faktory 10, 20, 30 a Mléko po opalování.

NAPIŠTE SI O NOVÝ KATALOG PŘÍPRAVKŮ S NOVINKAMI NA ROK 2013

Opalovací řada kosmetiky s BETA-GLUKANEM a UVA/UVB ochranou, která přirozeně chrání pokožku a zabraňuje předčasnému stárnutí pleti.

Výrobky v akci 1+1 můžete zakoupit v prodejnách NATUR APATYKA, na internetových stránkách nebo po telefonu.

KUPTÉ JEDEN A DOSTANETE DVA!

Seznam prodejen naleznete na www.naturapatyka.cz

Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o., Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01 info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

www.naturapatyka.cz



CESTA KE ZDRAVÍ