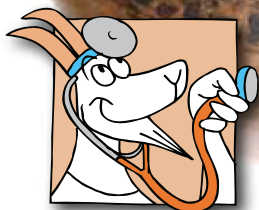


MĚĎ PODRUHÉ

TO JSOU PARADOXY...!



Připravuje: Jaroslav Zajíček

V minulém čísle jsme si řekli, jak důležitým prvkem pro naše zdraví měď je a jaké léčivé vlastnosti má. Probrali jsme, jak - aspoň do jisté míry - zjistit, zda nám v těle schází, anebo zda jí máme naopak škodlivý nadbytek. Složitost problému však vyžaduje další informace...

Měď plní řadu důležitých funkcí v lidském těle. Vymenujme si některé z těch nejdůležitějších:

KOSTI A POJIVOVÉ TKÁNĚ

Měď pomáhá udržet vápník v kostech a budovat a opravovat všechny pojivové tkáně - šlachy, vazy, kůže, vlasy, nehty, tepny, žíly... Její nerovnováha v těle tak může přispět k osteoporóze, ke vzniku kostních ostruh a problémům s kůží, vlasy a nehty, ale i ke kardiovaskulárním problémům či k potíží se šlachami a vazy anebo se skoliózou...

VÝROBA ENERGIE V BUŇKÁCH

Měď je nutná v závěrečných fázích Krebsova energetického cyklu, který produkuje většinu energie v buňkách. Jakýkoliv problém, který zde nastane, způsobuje únavu, deprese a další projevy, spojené s nedostatečným množstvím energie.

REAKCE IMUNITNÍHO SYSTÉMU

Měď musí být v rovnováze se zinkem. Je-li rovnováha narušena, je organismus méně odolný vůči

všem infekcím, zejména vůči dnes tak běžným infekcím kvasinkovým a plísnivým. Většina lidí má v těle například nějakou střevní kvasinku, pokud jedí cukr, anebo trpí chronickým zánětem dutin, v důsledku kterého neustále posmrkávají.

SYSTÉM ŽLÁZ

Obzvláště štítná žláza je velmi citlivá na měď a její případně zhoršená funkčnost má negativní dopad na sympatický nervový systém, který ovlivňuje činnost vnitřních orgánů a cév. Nerovnováha mědi v těle tak může (vedle dalších podmínek, jako je stres či nerovnováha rtuti) přispět k nedostatečné či naopak nadbytečné činnosti štítné žlázy a následně přivodit závažné zdravotní důsledky.

REPRODUKČNÍ SYSTÉM

Měď je úzce spjata i s působením estrogenů - ženských pohlavních hormonů. Její nerovnováha tak může vést ke všem myslitelným problémům,

souvisejícím s ženskými orgány, jako je premenstruační syndrom, cysty na vaječnicích, neplodnost, potraty, sexuální dysfunkce a další. A i když tento problém se z podstaty věci týká především žen, může mít tato nerovnováha negativní dopad i na muže, a ovlivnit jejich potenci a sexuální apetit (totéž platí i o ženách...).

NERVOVÝ SYSTÉM

Měď rovněž podporuje tvorbu neurotransmiterů adrenalinu, noradrenalinu a dopaminu. To je nutné pro inhibitory monoaminoxidázy - enzym, související s produkcí serotoninu. Rovnovážený stav mědi v těle tak má hluboký dopad na činnost centrálního nervového systému. Plyne z toho, že nerovnováha mědi souvisí s většinou psychických, emocionálních a často i neurologických problémů. Patří mezi ně ztráta paměti, a to zejména u mladých lidí, deprese, úzkost, schizofrenie, bipolární poruchy...

Sami jsme z mědi učinili problém

Lidstvo postupně zamořilo prostředí kolem sebe natolik, že dramaticky zvýšilo kontaminaci většiny potravin i zdrojů pitné vody i dalších přijímaných látek. Učinilo tak do té míry, že dnes už si nemůžeme být jistí ani historicky natolik jednoznačně pozitivním prvkem, jako je právě měď. Důvodem je souvislost hladiny ceruloplazminu se stavem únavy nadledvinek, které jsou u současné moderní populace těžce zkoušeny trvalým stresem a neuvěřitelnou fyzickou a psychickou zátěží. (Ceruloplazmin je v játrech tvořená bílkovina, schopná vázat na své molekule šest atomů mědi. Defekt transportu mědi na ceruloplazmin pak způsobuje Wilsonovu chorobu.) Tato únava postupně oslabuje organismus, zhoršuje se tvorba hormonů a snižuje se i naše odolnost vůči přijímání relativně zdravých prvků, jako je měď.

Paradox zdravé stravy

Ještě větším paradoxem je, že toxicitou mědi mohou trpět i lidé na tzv. zdravé stravě. Zelenina totiž bývá pravidelně ošetřována pesticidy i jinými chemickými postřiky, z nichž většina je založena na derivátech mědi. Tím jinak zdravá strava získává – při nedostatku

Nepříjemné rovněž je, že pokud s procesem odstraňování začnete, projevy problémů se v první fázi zákonitě zhorší. Přebytkovou měď totiž musíte vyplavit z orgánů a postupně ji odstraňovat z organismu. To se pochopitelně neobejde bez pravidelných kontrol hladiny mědi – tedy vlasových analýz, prováděných v intervalech 3 až 6 měsíců. A je potřeba se smířit s tím, že v počáteční fázi procesu léčby hladina mědi v těle paradoxně stoupá, a teprve následně začne pomalu klesat.

Souvislost se stavem nadledvinek

Současně je pak nezbytně nutné řešit problém nadledvinek, protože právě ony stojí za nízkou hladinou ceruloplazminu v krevním séru. To lze opět testovat, být u nás jen s obtížemi. Jedná se totiž o test kortizolu ze slin, u nás těžko dostupný. I když se snad blýská na lepší časy a některá pracoviště začínají tuto analýzu do svého repertoáru zařazovat – většinou bohužel za peníze. Stav nadledvinek přitom souvisí s hladinou stresorů a lze říci, že většina lidí vykazuje z titulu všudy-přítomné stresové zátěže některý ze stupňů jejich oslabení. To už je ale další téma, ke kterému se snad dostaneme někdy příště, nicméně přímá souvislost s toxicitou mědi je zde zcela zřejmá.



ceruloplazminu v těle – hodnoty pro člověka de facto toxické. Vitariáni a vegetariáni navíc samozřejmě jedí luštěniny, obilniny a další potraviny s relativně vysokým obsahem mědi, které tak dále komplikují a zhoršují stav jejich těla při toxicitě mědi v těle. Tím nechci tvrdit, že by každý vitarián a vegetarián měl být přitráven mědí, ale je minimálně vhodné, aby si takový člověk hladinu mědi hlídal a něco o této věci věděl.

Kudy z bludného kruhu?

Pokud zvážíte výše uvedené, je třeba se zamyslet nad tím, kudy z bludného kruhu ven. Zde opět nemám radostnou zprávu, protože zbavit se toxicity mědi nejde během pár týdnů. Na zahraničních serverech lze nalézt informace, z nichž plyne, že „přiměřeně otrávení“ lidé se přebytky zbavují i dva roky!

Účinné jsou kávové klystýry

Připomenu v té souvislosti jeden z předchozích článků – kávové klystýry. Platí totiž za jeden z nejlepších chelačních postupů, odstraňujících z těla nežádoucí rezidua. Tato procedura představuje vedle přímých oponentů mědi jeden z nejefektivnějších postupů, jak se toxicity mědi zbavit. Nicméně ani takto nedoporučuji konat jen naslepo bez potřebných vyšetření, která by ukázala, že toxicitou mědi opravdu trpíte. ■

UPOZORNĚNÍ:

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.
Kontakt na léčitele na str. 82.

inzerce

NATUR APATYKA®

**NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce
přírodních bylinných produktů
s BETA-GLUKANEM z hlívy ústřední, Vám
představuje další výrobky z vlastní produkce:**

**PŘÍPRAVKY Z ŘADY
GLUCAN, KTERÉ OCHRÁNÍ
VÁŠ ORGANISMUS
V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH**



NAPIŠTE SI
**O NOVÝ
KATALOG**
PŘÍPRAVKŮ
S NOVINKAMI
NA ROK
2013

ZARU GLUCAN

- přírodní antibiotikum s protizánětlivými účinky
- na alergická onemocnění
- na záněty močových cest a močové a ledvinové kameny
- na ledvinová onemocnění



ECHINACEA GLUCAN

- při chřipce, nachlazení, onemocnění horních cest dýchacích, angíně
- při bolesti a zánětu v krku
- při bolesti pohybového aparátu
- posiluje oslabený organismus

Seznam prodejen naleznete na
www.naturapatyka.cz

**Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o.,
Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01
info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396**

www.naturapatyka.cz



CESTA
KE
ZDRAVÍ